

PFinsights #6

SALUD Y BIENESTAR

¿Querer es poder? ¡No siempre!

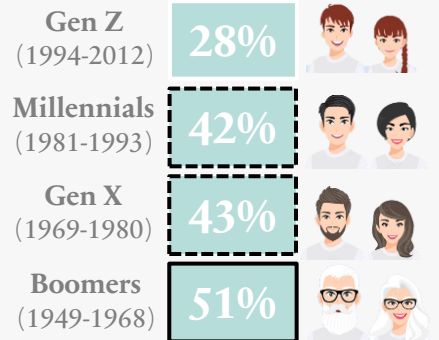
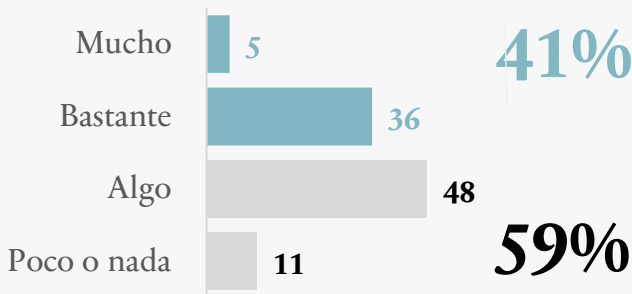


El 41% se cuida... el 59% no tanto

La atención a la salud se inicia a los 30 y se intensifica a partir de los 55... aunque no para todos



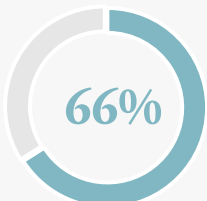
¿Cuidas tu salud?



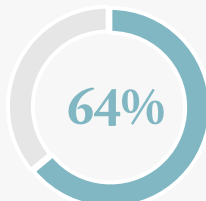
El **DEPORTE** es el eje principal de ese cuidado, mientras que llevar una **DIETA SANA** cuesta más y solo el 37% lo consigue



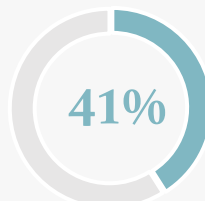
CHEQUEO MÉDICO ANUAL



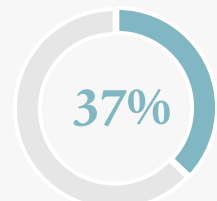
EJERCICIO SEMANAL



SEGURO MÉDICO



DIETA SANA



Base: Personas mayores de 18 años

Pregunta: ¿Cómo calificarías tu dieta actual? / ¿Haces ejercicio habitualmente? / ¿Te has hecho algún chequeo médico en último año? / ¿Dispones de una mutua o un seguro médico?



PFinsights #6

SALUD Y BIENESTAR ¿Quién nos orienta?

Ficha técnica

Encuesta online

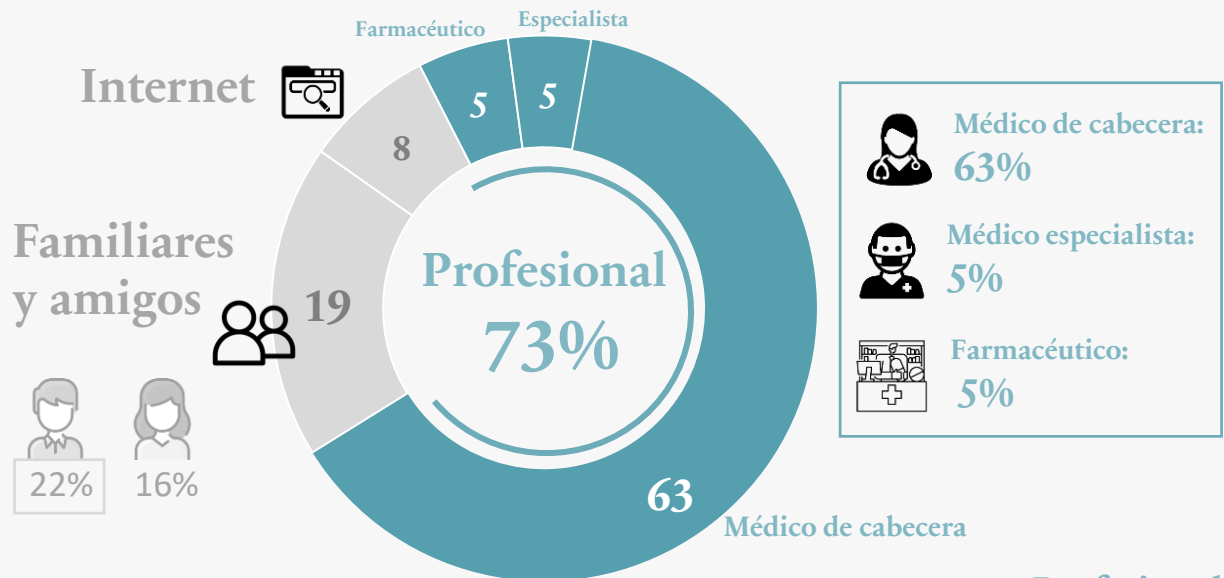
n= 1.006 personas

Mayores de 18 años, residentes en España
Afijación proporcional por género, edad y zona



Acudimos mayoritariamente al MEDICO DE CABECERA ante dudas médicas y dolencias, ... aunque casi un 20% recurre antes a amigos y familiares, especialmente los hombres.

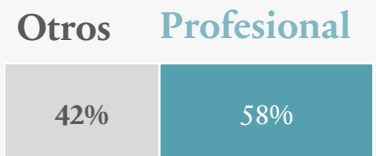
PRIMERA CONSULTA SOBRE DUDAS MÉDICAS O DOLENCIAS



El profesional es el REFERENTE casi exclusivo para las generaciones más mayores (+55 años), mientras que el 40% de los más jóvenes consulta antes a su entorno y a internet



Gen Z
(1994-2012)



Millennials
(1981-1993)



Gen X
(1969-1980)



Boomers
(1949-1968)



Base: Personas mayores de 18 años

Pregunta: - ¿Dónde o con quién sueles consultar primero qué hacer ante pequeñas dudas médicas o dolencias?

