

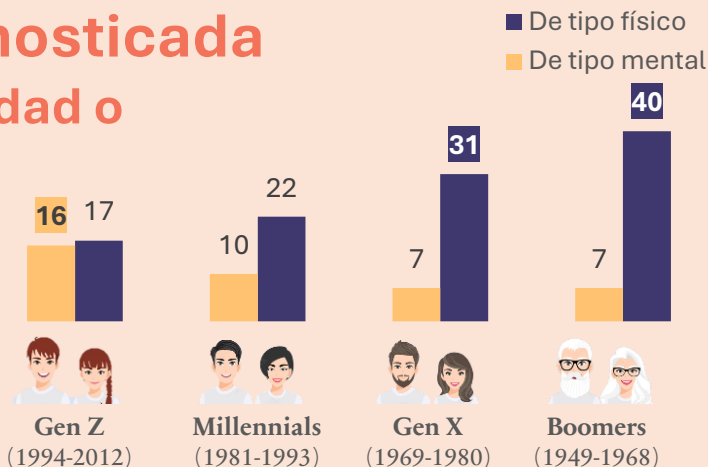


Sociedad medicalizada: Crece la automedicación como respuesta al malestar físico y mental

Un 34% tiene diagnosticada algún tipo de enfermedad o dolencia crónica



27% malestar físico
10% malestar mental



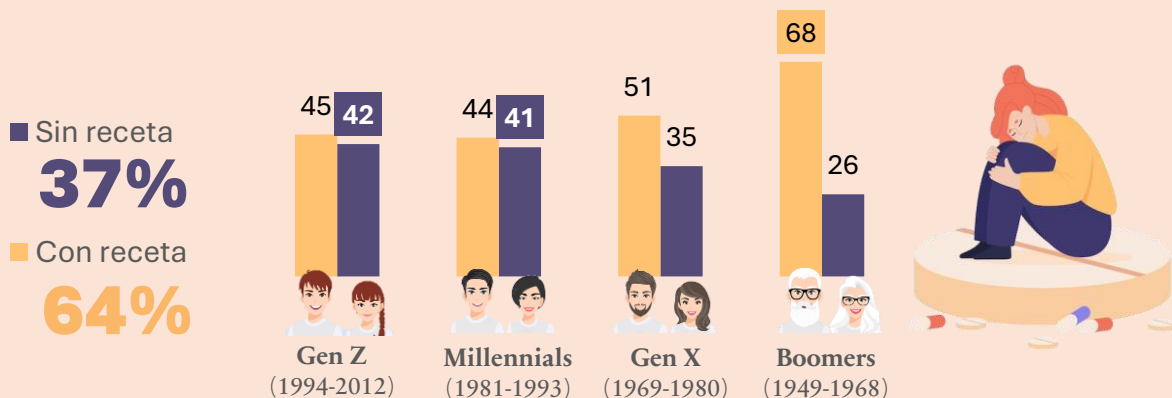
Siendo el consumo de fármacos claramente superior: el 60% mensual, el 32% a diario



Frecuencia de consumo	Gen Z	Gen Y	Gen X	Boomers
Diaria: 32%	19%	21%	37%	55%
Total mensual: 60%	57%	55%	60%	72%

La automedicación* alcanza casi el 40%, significativamente más alta entre los jóvenes

(* % declara haber consumido fármacos sin receta el último mes)

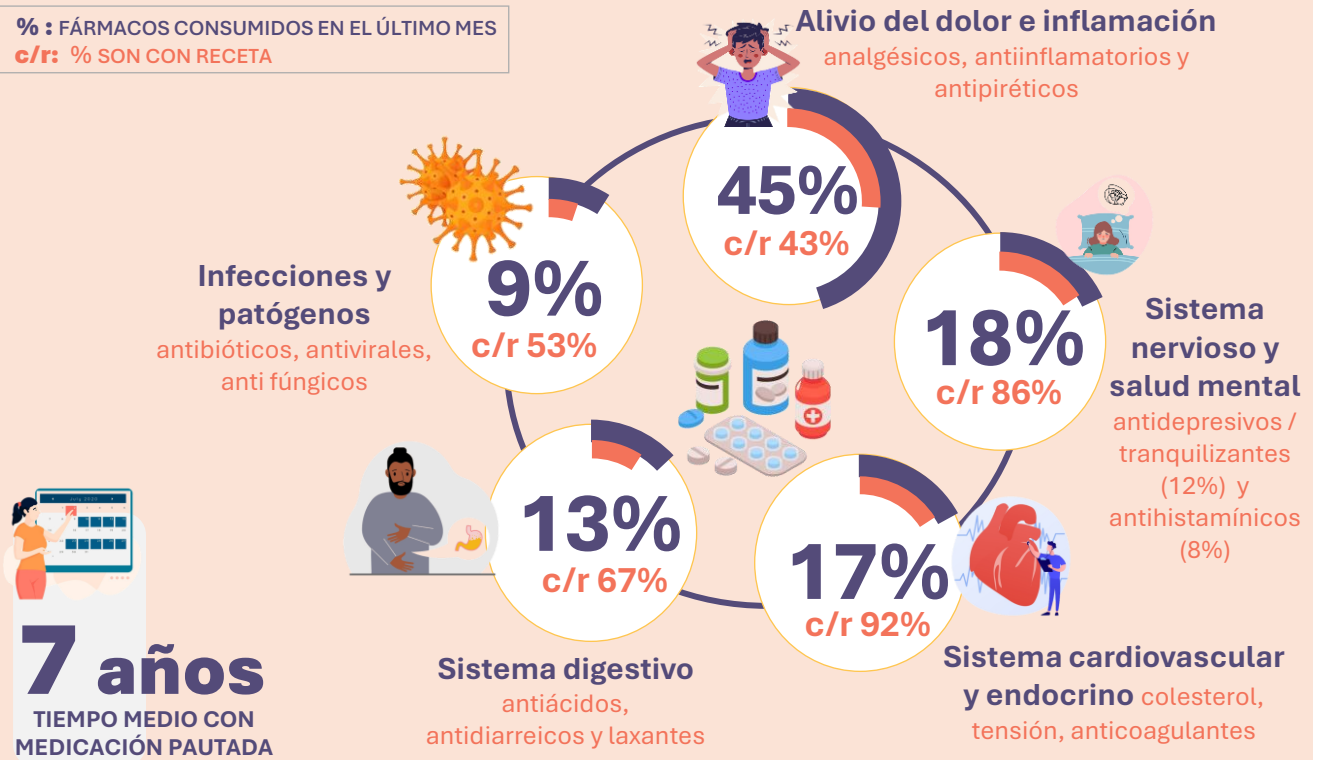


¿Y en el último mes has tomado algún tipo de medicamento que no haya sido recetado por un médico – te has automedicado?

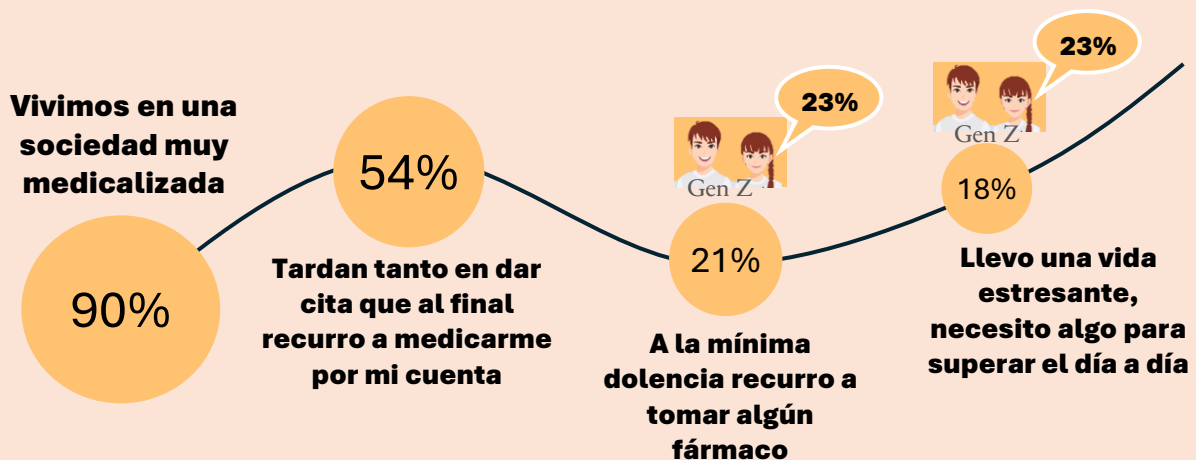
TIPOLOGÍA DE FÁRMACOS CONSUME

1 de cada 2 consumidores ha tomado un analgésico o antiinflamatorio el último mes (la mitad sin receta).
El 12% declara tomar psicofármacos

% : FÁRMACOS CONSUMIDOS EN EL ÚLTIMO MES
c/r: % SON CON RECETA



Se observa una percepción generalizada de vivir en una sociedad muy medicalizada:
un consumo que los jóvenes han normalizado



Ficha técnica

Encuesta online
n= 2.206 personas
Mayores de 18 años, residentes en España
Afijación proporcional por género, edad y zona

